



Консультация для родителей

Дети и компьютер: когда, как, зачем и сколько?

Когда начинать знакомить ребенка с компьютером? Что нужно знать, чтобы умная техника, заняв свое место в жизни детей, приносила только пользу и не вредила ни физическому, ни психическому здоровью?

Если с раннего детства ребенок привыкает, что стиральная машина нужна, чтобы стирать белье, холодильник – чтобы сохранять продукты, а компьютер – для работы с информацией, то вероятнее всего вы избежите эффекта «запретного плода», который, как известно, сладок. Но с горьким послевкусием. Для этого запомните пять простых «НЕ».

((НЕ делаете из компьютера культа

Не превращайте его в награду, не обещайте, что если ребенок будет себя хорошо вести, то вы разрешите ему поиграть на компьютере. Пусть для занятий с компьютером в режиме дня ребенка будет определенное время – наряду с выполнением уроков, посещением секций и кружков. Прогулками и чтением книг. Компьютер – только дополнение к обычным занятиям детей и не более того.

((НЕ дарите ребенку компьютер слишком рано

Если вы подарите компьютер в личное пользование ребенку, еще плохо контролирующему свои желания. Увлекающемуся, азартному, то у него могут появиться следующие рассуждения: «Раз этот компьютер мой – то я делаю с ним что хочу и когда хочу!» Пусть на первых порах компьютер будет «мамин», «папин» или «общий», тогда и правила, и время пользования техникой будут устанавливать взрослые.

((НЕ ставьте компьютер в детскую комнату

По причинам. Описанным выше, не стоит ставить компьютер в детскую. Ведь если компьютер стоит в детской. То его хозяином автоматически становится ребенок, и контролировать процесс вам станет намного сложнее.



((НЕ загружайте компьютер бездумно

Покупая прикладные программы и игры. Тщательно познакомьтесь с их содержанием: подбирайте игры по возрасту и характеру детей, позаботьтесь о том, чтобы программы, которые вы устанавливаете, были полезны. Хорошо, если с их помощью ребенок создаст свои первые дизайнерские или музыкальные шедевры, подготовит исследовательские работы и презентации для школы. Именно так компьютер становится помощником в образовании и развитии.

((НЕ заменяйте компьютером общение



Никакая самая умная техника не заменит ребенку родителей. Не стоит оправдывать себя занятостью и бесконечными делами. Помните, что дети быстро растут, и каждая минута, проведенная с ними – бесценна. Обязательно находите время для душевных разговоров, для совместных занятий – и пусть это будут не сетевые игры! Сходите вместе на рыбалку или на каток, в театр или в цирк, займитесь рукоделием или приготовлением обеда – не правда ли,

это куда лучше очередного сеанса борьбы с компьютерными монстрами? И еще помните, что детям нужно не только виртуальное общение. Пусть двери вашего дома всегда будут открыты для ваших друзей и друзей ваших детей.

!!! Нужно помнить, что детям дошкольного возраста рекомендуется проводить у экрана не более 20 – 30 минут в день, но важнее подумать, чем ребенок займется в оставшееся свободное время. Ведь только в том случае, когда у вашего ребенка будет много других интересных дел, можно быть уверенным, что проблема «дети и компьютер» будет для вас не проблемой, а только фрагментом повседневности.

Педагог-психолог: И.В. Давыдова