

Психологическая готовность ребенка к обучению в школе



Подготовила педагог-психолог:
И.В.Давыдова

Барнаул
2020г.

Психологическая готовность это:

- необходимый и достаточный уровень психического развития ребенка для освоения школьной учебной программы в условиях обучения в коллективе сверстников;
- залог быстрой и безболезненной адаптации в начале учебного года;
- успешное усвоение школьного материала.

Психологический портрет идеального первоклассника

1. Мотивационная готовность:

- выраженность познавательных интересов;
- стремление освоить роль школьника (хочет ходить в школу, иметь портфель и т.п.);
- сформировано положительное отношение к школе, к учителю;
- принятие системы требований, предъявляемой школой и учителем.

2. Эмоционально-волевая готовность:

- умение управлять своим поведением (на уроке, во время перемены);
- сохранение работоспособности в течение одного урока и учебного дня;
- эмоциональная устойчивость (регуляция эмоций);
- произвольная регуляция внимания (концентрация, устойчивость, переключение);
- умение задерживать свои импульсы (не перебивать других в разговоре);
- умение продлить действие, приложив к этому волевое усилие.

3. Интеллектуальная готовность:

- развито воображение;
- хорошая ориентировка в пространстве и времени;
- развито наглядно - образное мышление (умение выделять существенное в явлениях окружающей действительности, а также умение сравнивать их, видеть сходное и отличное);
- развита тонкая моторика рук (владение карандашом, ручкой, ножницами, навыки рисования);
- хорошая память;
- развита регулирующая функция речи (выполняет словесные инструкции);
- интеллектуальная активность;
- предпосылки абстрактно-логического мышления (способность понимать символы, формулировать вопросы, самостоятельно рассуждать).

4. Коммуникативная готовность:

- желание общаться со взрослыми и детьми;
- умение установить контакт с учителем и со сверстниками;
- сохранение чувства дистанции;

- способность к личностному контакту со взрослым (в противовес ситуативному);
- умение войти в детский коллектив и найти свое место в нем;
- умение выполнять совместную работу;
- умение поддерживать равноправные взаимоотношения со сверстниками.

Создание у ребенка положительного отношения к школе и формирование направленности на обучение

- Экскурсии с ребенком в школу.
- Встреча и знакомство с учителями.
- Рассказы о своих любимых учителях.
- Показ фотографий, грамот, связанных со школьными годами родителей.
- Совместный просмотр фильмов, телепередач с последующим обсуждением.
- Организация семейных торжеств по поводу школьных успехов старших детей.
- Семейное чтение художественной литературы.
- Организация книжного уголка для ребенка.
- Обращение при детях к семейной библиотеке в поисках решения возникшей проблемы.
- Знакомство с пословицами и поговорками, в которых славится ум, подчеркивается значение книги.
- Участие и детей, и взрослых в сюжетно-ролевой игре в школу.



НИКОГДА НЕ ЗАПУГИВАЙТЕ ДЕТЕЙ ШКОЛОЙ!

Помните! Взрослый «обучает» ребенка своим примером в любой конкретной ситуации.