

| МЕНЮ                                                  |           |                |
|-------------------------------------------------------|-----------|----------------|
| «16» июня 2025г.                                      |           |                |
| Завтрак                                               |           |                |
| наименование блюд                                     | вес в гр. | кол-во калорий |
| Каша гречневая с маслом                               | 150/5     | 204,8          |
| Хлеб с маслом и маслом                                | 40/5/20   | 175,6          |
| Чай сладкий                                           | 200       | 40,0           |
| Обед                                                  |           |                |
| наименование блюд                                     | вес в гр. | кол-во калорий |
| Закуска из свеклы отварной                            | 50        | 28,0           |
| Гассольник на шубе со сметаной                        | 180/13    | 131,0          |
| Щищица из говядины                                    | 80        | 134,6          |
| Кардета тушеная                                       | 130       | 93,1           |
| Сок яблочный                                          | 167       | 108,8          |
| Хлеб                                                  | 60        | 126,9          |
| Полдник                                               |           |                |
| наименование блюд                                     | вес в гр. | кол-во калорий |
| Трякеек                                               | 40        | 164,8          |
| Молоко кефирное                                       | 200       | 90,0           |
| Ужин                                                  |           |                |
| наименование блюд                                     | вес в гр. | кол-во калорий |
| Котлета рыбная                                        | 70        | 126,5          |
| Фасовый гарнир                                        | 130       | 144,3          |
| Корейский салат                                       | 180       | 115,2          |
| на гарнир                                             | 30        | 68,0           |
| Хлеб                                                  | 100       | 48,0           |
| Яблоко                                                |           |                |
| И.О. заведующего <u>О.П. Колпакова</u> Колпакова О.П. |           |                |
| Всего: 1499,6                                         |           |                |