

МЕНЮ
«1» сентября 2025г.

Завтрак

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Машина отварная с маслом	150/5	175,2
Хлеб с маслом и сахаром	36/5/15	175,6
Чай сладкий	200	48,0

Обед

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Закуска из отварной свеклы	50	29,0
Суп с клецками на бульоне сметаной	180/11	170,7
Грибочки маринованные	80	132,8
Каша пшеничная	130	93,1
Сок яблочный	186	108,8
Хлеб	60	126,9

Полдник

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Творожок	.	178,2
Молоко кефирное	200	98,8

Ужин

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Яйцо отварное	40	63,2
Картофель запеченный в духовке	180	175,6
Кофеин. напиток на молоке	180	118,2
Хлеб	30	64,0
Яблоко	100	48,0

И.О. заведующего

Горюх

Колпакова О.П.

Всего: 1806,1