

МЕНЮ
«17» октября 2025г.
Завтрак

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Каша геркулесовая на молоке с маслом	200/5	177,4
Хлеб с маслом	38/5	140,9
Корейский салат на масле	200	118,2

Обед

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Закуска из моркови отварной	50	18,9
Суп овощной на бульоне с сметаной	180/6	182,3
Суп из сердца	80	144,9
Картофельное пюре	130	160,1
Компот из а/фр с в.с	180	58,0
Слив	60	126,9

Полдник

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Булочка молочная	80	206,8
Молоко кипяченое	150	84,0

Ужин

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Запеканка мясная с повидлом	140/10	197,2
Чай сладкий	180	44,0
Хлеб	30	68,0
Яблоко	100	48,0
Всего:		1769,6

Заведующий

Н.И. Диденко

Н.И. Диденко