

МЕНЮ
«5» декабря 2025г.
Завтрак

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Каша манная на молоке с маслом	200/5	212,0
Хлеб с маслом	35/5	140,9
Корейские напитки на молоке	200	118,2

Обед

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Закуска из отварной моркови	50	18,9
Суп-пюре на курице	180	126,7
Запеканка из сердца	80	144,9
Картофельное пюре	130	160,1
Сок яблочный	173	72,0
Хлеб	60	126,9

Полдник

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Рогалик мясной	80	176,7
Молоко кефирное	130	84,0

Ужин

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Гречка отварная	40	63,2
Супе рисово-овощное	180	197,8
Чай сладкий	180	48,0
Хлеб	30	64,0
Яблоко	100	48,0
Всего:	1802,3	

Заведующий

В.И. Диденко

Н.И. Диденко