

МЕНЮ  
« 8 » декабря 2025г.  
Завтрак

| наименование блюд | вес в гр. | кол-во<br>калорий |
|-------------------|-----------|-------------------|
| Вареники отварные | 130/5     | 175,2             |
| с маслом          |           |                   |
| Хлеб с маслом и   | 40/5/10   | 175,6             |
| сыром             |           |                   |
| Чай сладкий       | 200       | 48,0              |
|                   |           |                   |
|                   |           |                   |

Обед

| наименование блюд       | вес в гр. | кол-во<br>калорий |
|-------------------------|-----------|-------------------|
| Закуска из отварной     | 50        | 29,0              |
| сварки                  |           |                   |
| Суп с клецками на       | 180/8     | 170,7             |
| бульоне со сметаной     |           |                   |
| Запеченные картофельные | 80        | 132,8             |
| Каша гречневая          | 130       | 93,7              |
| Сок яблочный            | 180       | 108,8             |
| Хлеб                    | 60        | 126,9             |

Полдник

| наименование блюд | вес в гр. | кол-во<br>калорий |
|-------------------|-----------|-------------------|
| Творожок          | 40        | 178,2             |
| Молоко кефирное   | 150       | 98,8              |
|                   |           |                   |
|                   |           |                   |

Ужин

| наименование блюд        | вес в гр. | кол-во<br>калорий |
|--------------------------|-----------|-------------------|
| Вареники отварные        | 40        | 63,2              |
| Картофель запеченный     | 180       | 175,6             |
| в духовке                |           |                   |
| Кефир, напиток на молоке | 180       | 118,2             |
| Хлеб                     | 29        | 64,0              |
| Яблоко                   | 100       | 48,0              |

Заведующий

*anf*

Н.И. Диденко

Всего: 1806,1