

МЕНЮ
«29» января 2026г.

Завтрак

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Творог творожный с ягодными соусом	160/45	224,5
Хлеб с маслом	40/5	140,9
Какао на молоке	200	103,5

Обед

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Суп порционный	50	13,6
Свекольник на м/б	180/7	180,7
с сметаной		
Гамбург с мясом	210	248,4
Компот из фруктов с в.с	180	86,0
Хлеб	60	126,9

Полдник

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Теченье	40	164,8
Молоко кипяченое	130	64,2
Молоко	50	48,0

Ужин

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Биточки рыбные	70	145,8
Перловый гарнир	150	138,0
Чай сладкий	200	46,8
Хлеб	32	64,0

Заведующий

Н.И. Диденко

Н.И. Диденко

Всего: 1796,7