

МЕНЮ

«30» января 2026г.

Завтрак

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Каша геркулесовая на молоке с маслом	200/5	177,4
Хлеб с маслом	40/5	140,9
Корейский напиток на молоке	200	118,2

Обед

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Закуска из моркови отварной	50	18,9
Суп овощной на масле со сметаной	180/8	182,3
Супе из сердца	80	144,9
Картофельное пюре	130	160,7
Компот из фруктов с в.с	180	58,0
Хлеб	60	126,9

Полдник

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Творожка молочная	80	206,8
Молоко кипяченое	150	84,0

Ужин

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Запеканка морковная с повидлом	140/10	191,2
Чай сладкий	180	44,0
Хлеб	30	68,0
Сахар	100	42,0
Всего:		1769,6

Заведующий

Дуф

Н.И. Диденко