

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №48»

(МБДОУ «Детский сад №48»)

ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩАЯ ДВИГАТЕЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ, В РЕЖИМЕ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 2

Подготовила: воспитатель Печатнова Н.Б.

ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Игровая деятельность является ведущим видом деятельности в дошкольном возрасте, при этом игровая деятельность должна создавать условия для физического развития детей. Под физическим развитием детей мы понимаем формирование у дошкольников двигательные умения и навыки, а также психофизических качеств (сила, быстрота, гибкость, выносливость, ловкость) во время двигательной активности детей.

В связи с этим в режиме дня воспитанников происходит чередование спокойных игр с играми, обеспечивающими двигательную активность детей в соответствии с требованиями основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы».

ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩАЯ ДВИГАТЕЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ

Выделим составляющие режима дня воспитанников старшей группы № 2 с указанием видов используемых игр, обеспечивающих двигательную активность детей:

- утренняя гимнастика (имитационные движения, подвижные игры),
- организованная детская деятельность (физкультминутки, пальчиковые игры, самомассаж, имитационные движения, сюжетно-ролевые игры, театральные игры),
- прогулка (подвижные игры),
- гимнастика после сна (самомассаж, имитационные движения),
- самостоятельная деятельность детей (динамические паузы, сюжетно-ролевые игры, спортивные игры, игры-забавы).

ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ

Имитационные движения: зайчики, мишки косолапые.



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ

Подвижные игры: «Меткий стрелок», «Охотник и зайцы», «Совушка» и др.



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗОВАННОЙ ДЕТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Физкультминутки: «С добрым утром!», «Ветер дует нам в лицо» и др.



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗОВАННОЙ ДЕТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Пальчиковые игры: «Детеныши», «Раз, два, три, четыре» и др.



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗОВАННОЙ ДЕТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Театральные игры: «Теремок», «Кошкин дом».



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗОВАННОЙ ДЕТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Самомассаж тела: «Паучок»



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗОВАННОЙ ДЕТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Имитационные движения: «Море волнуется раз ...»



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗОВАННОЙ ДЕТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Сюжетно-ролевые игры: «Транспорт», «Магазин»



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ

Подвижные игры: «Два Мороза», «Мороз и солнышко».



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ

Подвижные игры: «Перелетные птицы», катание на горке.



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ГИМНАСТИКИ ПОСЛЕ СНА

Имитационные движения (изобрази как светит солнышко,
как падают снежинки с неба), самомассаж рук и лица



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

Динамические паузы: «Веселые мартышки»



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

Сюжетно-ролевые игры: «Дочки-матери», «Библиотека».



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

Сюжетно-ролевые игры: «Больница» (на приеме: у окулиста, у педиатра).



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

Сюжетно-ролевая игра: «В травмпункте», «Аптека».



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

Сюжетно-ролевая игра: «В фитнес-зале».



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

Сюжетно-ролевая игра: «У парикмахера», «Чайпитие»



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

Спортивные игры: «Боулинг», «Кольцеброс»



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

Игры-забавы: «Подумай и угадай», «Жмурки с колокольчиком».



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!

